

Александр Евстегнеев

# ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ СТАТЬ БОГАЧЕ

Курс по управлению деньгами  
для тех, кто хочет, чтобы  
его жизнь стала лучше

Пошаговое руководство

# 10 способов стать богаче!

Добрый день!

Меня зовут Александр Евстегнеев.

Я живу в очень красивом городе - в Москве. Мне 35 лет.

Последние пять лет я профессионально занимаюсь тем, что помогаю людям стать богаче и успешнее.

Мои тренинги по управлению своими деньгами, а также индивидуальные консультации по управлению своими личными финансами посетили уже несколько тысяч человек.

У меня есть несколько источников пассивного дохода, в т.ч. свой бизнес. Я занимаюсь любимым делом и делюсь своим опытом и знаниями с огромным количеством людей.

И сегодня я рад Вас приветствовать на страницах моей книги, которую я написал специально для всех, кому интересно жить, кто задумывается о финансовом будущем своей семьи, кто понимает, что каждый человек своими собственными руками формирует свое лучшее завтра!

*Успехов!*

*Александр Евстегнеев*

# Содержание

- 1 Так уж устроен этот мир, что без денег - никуда!
- 2 Пятнадцать наиболее распространенных «денежных» проблем
- 3 Почему «наши финансы поют романсы»? Или «грабли», на которые мы наступаем
- 4 Что делать? Или Десять твоих шагов по выходу из «финансовой западни»
- 5 На СТАРТ! Переходим от слов к делу.

Не в деньгах счастье, а в их количестве!  
Николай Фоменко, «Русское радио»

# Часть 1

## Так уж устроен этот мир, что без денег - никуда!

А как только появляются деньги, автоматически появляются и проблемы с их наличием. Замечали?

Что это за проблемы?

Проблемы с деньгами можно разделить на две категории:

а) или денег нет совсем;

б) или же деньги есть, но их наличие тоже вскоре превращается в проблему, в проблему выбора - на что их потратить?

Давайте посмотрим, почему же так происходит?

Ситуацию, когда денег нет совсем, все-таки следует признать скорее очень редким исключением, чем обыденным случаем.

Посудите сами, раз человек еще жив, значит, средства для своего пропитания и существования он каким-то образом успешно и регулярно находит. Неважно как, но находит: сидит ли он на шее у родных и близких, либо на шее у государства, или же ведет свое натуральное хозяйство и занимается бартером - так называемый «даш на даш». Действительно, так можно прожить и без денег!

Переходим к ситуации, когда люди деньги все-таки зарабатывают, но почему по каким-то неведомым им самим причинам они постоянно остаются без денег.

Итак, почему же это происходит?

**Проблема в том, что:**

## 1. Деньги расходуются быстрее, чем они зарабатываются

Типично-банальная ситуация, знакомая большинству - деньги зарабатываются, хорошие, отнюдь не маленькие деньги, их вроде бы вполне хватает, но еще быстрее они расходуются непонятно куда.

И, чем больше мы начинаем зарабатывать, тем выше становится скорость исчезновения денег из «закрамов» семейного бюджета

## 2. Уже в который раз не удается накопить крупную сумму

Получается замкнутый круг - вроде бы сейчас есть вполне приемлемый доход, есть здоровые амбиции замахнуться на обучение в МВА или на покупку квартиры но деньги постоянно на что-то тратятся, и вот уже который год подряд не удается накопить требуемую сумму

## 3. «Горе от ума» - знания есть, а толку от них нет

Давным-давно перечитано множество очень умных книг про личные финансы, регулярно покупаются журналы про то, как правильно вести семейный бюджет, но до создания собственной финансовой подушки все никак не доходят руки.

Да и свободных денег на это попросту нет

## 4. Все ошибки в пользу банка

Не раз уже случалось, что банки и банкоматы ошибались и списывали с моей карты лишние деньги, но все некогда собраться сделать сверку и проверить свой баланс. Та же самая ситуация с чеками на покупку в магазинах и ресторанах - а там очень хорошо умеют ошибаться в свою сторону

## 5. «Шопоголик» - это про меня!

Наличие денег в портмоне и на банковской карте приятно согревает душу и приводит к болезни «что вижу- то покупаю».

А вижу я очень хорошо

## 6. Тянет на легкие и быстрые деньги

Год назад прошел курс по биржевой торговле акциями, даже открыл торговый счет - но руки так и не дошли до активных операций. Планирую начать изучать форекс, говорят, там плечо намного больше.

А говорят еще есть «пирамиды», так там доход еще больше!

## 7. Нет работы = нет денег

За последний год часто ловлю себя на мысли, что если у меня не будет работы - то не будет и денег. Но отгоняю от себя эти дурные мысли и, надеюсь, что все будет хорошо, и сократят не меня, а мою зарплату

## 8. Маленькие радости больших расходов

Как только появляется более высокий доход, все умные мысли по поводу инвестирования денег куда-то быстро исчезают, и побеждает вездесущий потребительско-хватательный рефлекс.

Очень часто приходится бороться с сильным желанием купить что-то ненужное, то, без чего мог бы спокойно раньше обходиться, но борьба эта, как правило, непродолжительна и покупка совершена!

## 9. Жить нужно «здесь и сейчас»

Зачем копить и откладывать деньги, если вокруг сплошная нестабильность, усугубленная глобальным финансовым кризисом.

Я хочу сейчас получать от жизни удовольствие, потом поздно будет!

## 10. Экономить глупо и не модно

Не хочу экономить - ведь я этого достойна (достойн)! Я не бедный (ая) и могу себе позволить все, то захочу.

Хочу жить (точнее, гулять) здесь и сейчас!

## 11. Призрак «долговой ямы»

Мне очень страшно потерять работу, потому что квартира взята в безжалостную ипотеку, да и автокредит еще не до конца погашен.

Любые задержки в выдаче зарплаты вполне могут вызвать маленькую, но самую настоящую финансовую катастрофу

## 12. «Имидж - это наше все» или «жизнь не по доходу»

А ведь так хочется выглядеть как все, одеваться как все, развлекаться как все, отдыхать как все. Имидж обеспеченного человека создавался годами - надо продолжать соответствовать!

О каких накоплениях может идти речь?

## 13. «Веселей с друзьями путь»

Друзья зовут съездить с ними отдохнуть на дальние моря - ну как тут отказаться?

И намерение начать новую финансовую жизнь вновь откладываются на неопределенный срок, скорее всего - начну в следующем году!

## 14. «Дай миллиончик»

У меня просят в долг и... я даю, каждый раз входя в их тяжелое материальное положение, а потом меня долго «динамят» с возвратом или, зачастую, вообще не возвращают

## 15. «Выше головы не прыгнешь»

На работе нельзя заработать больше положенного, хоть живи на работе, и повышения зарплат не предвидится

# Часть 2

## Почему у большинства людей возникают эти многочисленные и очень неприятные проблемы?

Существует несколько основных «граблей» - ключевых ошибок, наших неправильных непродуманных действий, которые мы совершаем с завидной постоянностью:

### 1. Отсутствие дополнительных источников дохода, или «чтоб ты жил на одну зарплату»

У абсолютного большинства людей зачастую только один источник дохода - это их работа. Такая безальтернативная (в плане прихода денег) ситуация порождает острую зависимость человека от своевременности выплаты зарплаты или от умения директора вести бизнес.

Любые задержки зарплаты приводят к крайне болезненному шоку от жизни без денег. А если в семье только один кормилец...

### 2. Не ведется планирование расходов, или «ты скажи, че ты хошь»

Привычка жить одним днем, выработанная из-за отсутствия видения цельной картинки собственной жизни, т.е. отсутствие продуманного долгосрочного плана своей жизни, приводит к спонтанному и хаотичному разбрасыванию денег.

Нет финансовой цели = нет четких действий по ее достижению = нет денег.  
Замкнутый круг

### 3. Погоня за внешними атрибутами успешной жизни

Следование навязанным обществом стереотипам потребления, стремление быть не хуже, чем все - все это ведет к постоянным покупкам дорогостоящих игрушек (новая машина, квартира, дача, Канары).



Стремление жить красивой жизнью «как в телевизоре» заставляет нас тратить деньги на очередные «безделушки» вместо создания финансового резерва (для защиты от потери дохода)

#### 4. Не соблюдение простейших правил финансовой грамотности

Игнорирование хорошо известных всем правил сохранения и управления деньгами (типа, деньги счет любят) приводит к вполне ожидаемому исчезновению оных в неизвестном направлении

#### 5. Отсутствие правильного финансового воспитания

Родители не смогли нас научить, как же грамотно управлять своими личными финансами (т.к. сами об этом ничего не знали - сказывается тяжелое наследие светлых идеалов Советского Союза), в школе и ВУЗе нам опять забыли об этом рассказать.

В результате из нас получились отличные машины по переработке пищи и покупке всего, что блестит

#### 6. Даем в долг всем, кто попросит

Рука не поднимается им отказать. В результате убеждаемся на собственном опыте в верности старой как мир поговорки «Хочешь потерять друга - дай ему в долг».

Друзей остается все меньше

#### 7. Поиск легких денег

По статистике, 80 процентов людей, прогоревших во всевозможных финансовых пирамидах, знали (!!!) о том, что это пирамида (!!!), и надеялись вовремя выскочить из нее с огромной прибылью! т.е. до того, как она схлопнется.

Она же обычно схлопывается именно в тот момент, когда в нее идет самый массовый приток денег

## 8. Вера всему, что на заборе написано

Многочисленные рекламные объявления обещают научить Вас виртуозно играть на фондовой или валютной биржах, и что Вы завтра, максимум послезавтра, заработаете на трейдинге миллионы.

По статистике, 90 процентов людей, начинающих самостоятельно торговать на бирже, проигрывают все свои деньги

## 9. Страх начать свое дело

Мы так привыкли получать зарплату два раза в месяц, что мысли о собственном бизнесе уже давно не посещают нашу голову. Лучше синица в руке, чем прогоревший бизнес. Тем более, что по статистике, 9 из 10 новых бизнесов прогорают в ближайшие год-два. Зачем проверять эту статистику?

Поэтому мы продолжаем ходить на работу - пять раз в неделю, четыре недели в месяц, 11 месяцев в году...

# Часть 3

## Что делать?

Как избежать этих ошибок, которые тянут Вас семью на финансовое дно?

Теперь, зная своего коварного врага в лицо, мы в состоянии решить, что же нам сделать для того, чтобы подружиться со своими деньгами, и как сделать так, чтобы нашей семье на все хватало зарабатываемых нами денег, да еще, желательно, чтобы и оставалось?

У этой крайне интересной задачи есть всего два решения.

Во-первых, следует начать больше зарабатывать, т.е. планомерно увеличивать количество денег в своей жизни.

Во-вторых, очень важно начать более осознанно расходовать свои деньги, т.е. обращать внимание, куда исчезают наши деньги?

Я рекомендую Вам сконцентрироваться в ближайшее время на следующих действиях:

### 1. Найдите возможности увеличения своего дохода

Кстати, для этого совсем не обязательно начинать срочно искать новую, более денежную работу и тайком, под столом изучать свежие вакансии, хотя и это совсем не помешает.

Внимательно посмотрите вокруг себя, подумайте, что Вам дополнительно (или просто, по-другому) нужно сделать, чтобы начать претендовать на более высокий уровень оплаты Вашего сегодняшнего труда?

### 2. Повышаем свою квалификацию

Чем больше мы полезны-ценны-незаменимы для своего начальника, тем на большое вознаграждение мы вправе претендовать.

Здесь будет крайне эффективен поиск ответов на очень простой вопрос - за какие навыки и знания Вам готовы начать платить больше?

### 3. Уничтожаем свою финансовую безграмотность

В наш просвещенный, насыщенный всевозможной информацией век просто стыдно не знать несколько действенных приемов управления своими личными финансами.

Итак, срочно устройте себе «ликбез» - незамедлительно освоите основы финансовой грамотности - для этого, например, поройтесь в ближайшем книжном магазине

### 4. Учет доходов и расходов

Знаю-знаю, звучит жутко. Зато очень действенно и возвращает около 30 процентов заработанных Вами денег обратно в Ваш кошелек.

Если Вам интересна эта немаленькая цифра, просто начните фиксировать на бумаге все свои денежные потоки: и входящие, и исходящие

### 5. Запланируйте свои расходы

Поговорите со своей второй половинкой - когда и что Вам понадобится в ближайшее время? Через полгода-год? Через 5-10 лет?

Запишите и периодически обновляйте этот список

### 6. Изучите способы «размножения» денег

Поздравляю, после выполнения всего вышеизложенного, у Вас наверняка начали скапливаться на руках свободные деньги!

И, если Вы срочно не пустите их в «рост», то они безвозвратно растворятся в суете жизни. Как вариант, уточните в ближайшем банке, где могут работать Ваши деньги?

## 7. Найдите финансового эксперта

Мнение специалиста на порядок профессиональнее «ценного» совета от Вашего соседа по даче. Скажите, когда у Вас выпала пломба, Вы идете лечить зубы к соседу или к стоматологу?

Проконсультируйтесь у специалиста по личным финансам, пусть он, как минимум, остудит Ваше горячее желание немедленно ввязаться в какую-либо очередную очень прибыльную аферу

## 8. Учимся вместе

Вовлекайте в процесс планирования общего финансового будущего всю свою семью. Пусть каждый член Вашей семьи четко знает, какие именно финансовые шаги приведут его к заветной цели. Очень важно как можно раньше освоить командную игру и начать говорить на одном языке

## 9. Устройте себе праздник

Наслаждайтесь зарабатываемыми деньгами, ведь именно для этого они и существуют. Заведите себе правило регулярно получать незабываемые яркие впечатления-удовольствия, например, устройте себе «праздник живота» в ближайшем итальянском ресторанчике

## 10. Начните свой бизнес

Для сильных духом и готовым многому научиться рекомендую открыть свое собственное дело. Вначале маленькое, но очень перспективное!

Поройтесь в Интернете, там есть все! Тщательно проанализируйте бизнес-план, взвесьте имеющиеся у Вас ресурсы и НА СТАРТ!

# Часть 4

## Переходим от слов к делу!

Начинаем новую финансовую жизнь - сделайте это прямо сейчас!

### 1. Запланируйте свой финансовый успех!

Возьмите лист бумаги, ручку и посвятите ближайшие 10 минут своему финансовому будущему! Напишите максимально подробно: чего Вы хотите, что ожидаете от жизни? Где Вы хотите жить, в какой стране, в каком доме? На чем передвигаться? Чем Вы хотите заниматься? Где будут учиться Ваши дети? Какой ежемесячный уровень дохода Вы считаете достойным для себя и своей семьи?

Зафиксируйте свои финансовые Цели и тогда Вы начнете видеть возможности по их реализации!

Скажите, как Вы сможете попасть в «яблочко», если Вы даже не знаете, где находится мишень?

### 2. Фиксация расходов

Сегодня вечером занесите в таблицу Эксел или просто в обычный блокнот все расходы, которые Вы сделали за сегодняшний день (например, обед, бензин, бутылка воды и т.д.). Ключевое слово - ВСЕ свои расходы.

Начните накапливать статистику по своим расходам, просто записывайте все свои совершенные траты. Для удобства можете использовать специализированные программы типа «Домашняя бухгалтерия», хотя, на мой взгляд, самая обычная табличка в Эксел также справится с этой задачей.

### 3. Оптимизация расходов

Теперь, когда Вы начали фокусировать свое внимание на процессе вытаскивания денег из своего кошелька и перестали быть «зомби», запрограммированном на постоянную трату денег, можно смело приступать к следующему шагу - укрупненному анализу сделанных за месяц-два расходов.

Вы искренне удивитесь, увидев, куда и в каком количестве уходят Ваши деньги!

Это позволит Вам начать осознанно корректировать (снижать) Ваши расходы, например, начав закупать продукты в мелкооптовых магазинах сразу на месяц.

Хочу предупредить - экономить ради экономии - глупо. Глупо и очень скучно. Зачем превращаться в «скупого рыцаря»? Ведь жизнь очень интересная, очень вкусная и, к сожалению, слишком короткая штука.

Важно найти и соблюдать оптимальный баланс между разумной тратой денег и получением удовольствия от расходования денег, кстати, они именно для этого и предназначены - быть способом, быть инструментом реализации наших желаний и наших целей в жизни.

#### 4. План личного развития

Подумайте и запишите, какие знания Вам нужно получить, какие навыки Вам нужно освоить, чтобы претендовать на более высокий уровень вознаграждения за Ваш труд. Становитесь профессионалом своего дела, ведь профессионалы всегда в цене!

Сравните себя с другими специалистами в Вашей сфере деятельности, спросите себя, что они умеют делать лучше Вас?

#### 5. Хорошие советы

Поищите хорошие советы, как правильно управлять своими личными финансами в хороших книгах по этой тематике. Ваши деньги будут благодарны Вам за подобную заботу о них!

Найдите специалиста по личным финансам и проконсультируйтесь у него, правильно ли Вы запланировали свои первые шаги по дороге к своему финансовому благополучию?

#### 6. Найдите надежный банк

Поищите в интернете рейтинги банков и выберете себе банк, в котором начните создавать свою «финансовую подушку».

Помните, Вам нужен надежный банк, а не банк с самыми высокими процентами. Зачастую это просто несовместимые вещи!

## 7. Найдите единомышленников

Заводите полезные знакомства - создайте нужный Вам круг общения. Обменивайтесь опытом, делитесь своими успехами. Не стесняйтесь спрашивать совета.

«Самый глупый вопрос - это вопрос, который не был задан»

## 8. Перестаньте давать в долг

Напомните Вашим должникам, что у Вас тоже есть планы на Ваши деньги.

Ваши деньги должны, в первую очередь, работать на Вас

## 9. Действуйте по всем фронтам

Следует одновременно делать две вещи: во-первых, увеличивать свою скорость, свою способность зарабатывать денег, и, во-вторых, поставить надежную преграду излишним тратам. Потому что одно без другого не работает.

Помните детскую задачу, через одну трубу вода вливается в бассейн, через другую выливается. Если закрыть одну из этих двух труб, то плавать в бассейне вы не сможете.

Поэтому запланируйте свои действия в обоих направлениях Вашей финансовой жизни!



# И В ЗАВЕРШЕНИЕ...

Давайте еще раз вспомним самые распространенные ошибки, те типичные «грабли», на которые наступали, наступают и будут наступать очень многие люди в сфере своих личных финансов

Это:

1. Только один источник дохода
2. Не ведется планирование расходов
3. Погоня за внешними атрибутами успешной жизни
4. Не соблюдение простейших правил финансовой грамотности
5. Отсутствие правильного финансового воспитания
6. Даем в долг всем, кто попросит
7. Поиск легких денег
8. Вера всему, что на заборе написано
9. Страх начать свое дело

Теперь, после прочтения этой книги, Вы уже знаете, какими должны быть Ваши действия, чтобы избежать этих ошибок.

**Скажи, мой дорогой читатель, что ты будешь делать дальше?**

Самой большой ошибкой будет оставить все как есть, в наивной надежде – все само собой наладится, все «само рассосется».

Ваша сегодняшняя финансовая ситуация формировалась Вами не за один день и не за один год. Это уже переросло в Вашу сильную привычку, которая очень глубоко пустила корни. И теперь эта привычка именно таким образом

обращаться с деньгами и руководит Вашей жизнью, определяет количество денег у Вас и Вашей семьи.

Есть хорошие привычки – те, которые делают нас богаче, и есть плохие привычки – те, которые делают нас беднее.

Только Вам выбирать, каких привычек у Вас будет больше.

Что выбираете Вы?

Успехов!

Александр Евстегнеев

и еще пара строк...

P.S.

Вот и подошло к концу наше первое краткое знакомство с правилами управления личными финансами.

Когда Вы научитесь следовать этим простым рекомендациям, Вы с удивлением сможете увидеть и даже буквально почувствовать, как количество денег в Вашей жизни начало расти прямо на глазах!

Вы сможете гордиться тем, что члены Вашей семьи стали получать гораздо больше, чем они могли себе представить раньше, до того как наступила Ваша новая финансовая жизнь, до того, как в Вашу жизнь пришло понимание простых правил управления своими личными финансами, важности дружбы с Вашими деньгами!

Это не просто слова, потому что уже много тысячелетий человеческая цивилизация применяет эти «секретные» для многих правила управления своими деньгами!

Зачем ходить так далеко и вспоминать былое?

Вы можете прочитать [Отзывы людей](#), которые прошли мой курс «[Как превратить свои РАСХОДЫ в свои ДОХОДЫ?](#)»

**Анохин Антон, Стройтехинвест**

Вчера участвовал в семинаре Александра Евстегнеева "Как превратить свои расходы в доходы".

Сразу видно, что тренер тему знает, дает очень много сильных вещей.

Соотношение теории и практики, по моему мнению, где-то 50 на 50, то есть те вещи, которые узнал на тренинге можно смело применять в жизни и все это реально действует (проверял на себе).

Спасибо за приятно и с пользой проведенное время.

## **Данила Давыдов**

Спасибо Александру за полученные знания. Для меня это был один из самых полезных тренингов. Прошло чуть больше года после его прохождения. И соответственно можно говорить о реальных результатах.

Начну с того что я понял сразу на тренинге. Я понял, почему жил в долгах, не смотря на то, что зарабатывал хорошо. Осознал ошибки, которые делал каждый день. Получив новые знания и методы, я начал их использовать в своей жизни.

В результате в течение года я не разу не занимал деньги до зарплаты. У меня появились накопления, которых раньше никогда не было. Моя жизнь на порядок стала лучше. Пришло понимание того что в жизни все возможно! Эти знания я передал своим близким и родным. И теперь если что есть у кого взять денег на разные идеи и проекты. Они мне очень благодарны. Еще раз спасибо Александру за то, что он делится такими ценными знаниями. И за то, что все доходчиво объяснял.

**Чтобы получить БОНУС бесплатный аудио-курс  
«Ваш первый шаг к финансовой свободе» зайти на мой  
сайт <http://steptorich.ru/>  
P.P.S.**

И еще один подарок для тебя, мой дорогой читатель!

Напиши мне на ящик <mailto:vip@bezkrizisov.ru> слово «money», укажи все свои контактные данные, и ты получишь от меня дополнительную 10-процентную скидку на все мои образовательные курсы

## **До встречи!**